

Bakterier

Namn .....

Klass .....

Datum .....

Bakterier

Det uppskattas att en vuxen människa har cirka 1-2 kilo **mikroorganismer**, främst **bakterier**, i och på kroppen. De flesta av dessa bakterier lever i våra tarmar, där de spelar en viktig roll för vår hälsa genom att hjälpa till med **matsmältningen** och stärka vårt **immunförsvar**. Bakterier finns också på vår hud och fungerar som en **skyddsbarriär** mot skadliga mikroorganismer.

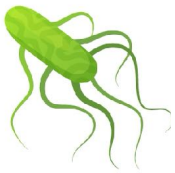
Bakterier är **encelliga** organismer som kan delas in i olika former:

runda **kocker**



Meningococcus

avlånga **baciller**



Salmonella

De kan föröka sig snabbt genom att dela sig, vilket betyder att en enda bakterie snabbt kan bli många.

Det finns både goda och farliga bakterier. De goda bakterierna hjälper oss bland annat genom att bryta ner mat i magen och tillverka produkter som yoghurt.



Bifidobacterium

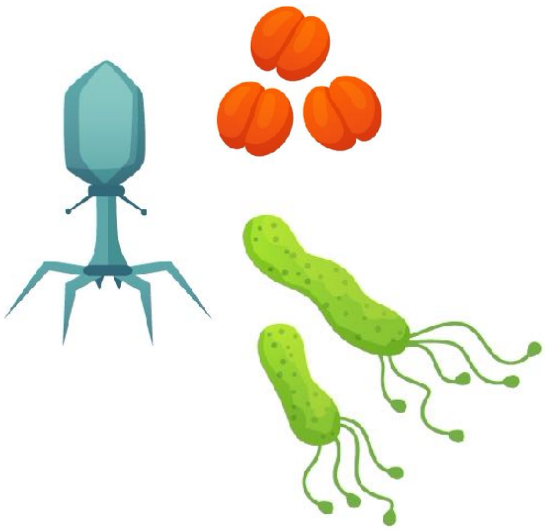
Men om bakterier hamnar på fel ställe, som i vår mat, kan de göra oss sjuka. Därför är det viktigt att tvätta händerna innan man lagar mat och att tillaga maten ordentligt, särskilt kött som kyckling.

Antibiotika är en medicin som används för att döda skadliga bakterier. Men det är viktigt att använda antibiotika med försiktighet, eftersom vissa bakterier kan bli **resistenta**, det vill säga **immuna**, mot medicinen. Då kan de bli svårare att behandla och orsaka allvarliga **infektioner**.

Svara på frågorna

Hur mycket mikroorganismer, främst bakterier, finns i och på en vuxen människas kropp?

- ☐ 0,5 - 1 kilo
- ☐ 1 - 2 kilo
- ☐ 3 - 4 kilo



Var finns de flesta bakterierna i kroppen?

- ☐ I tarmarna
- ☐ I blodet
- ☐ I lungorna

Vad gör bakterierna i våra tarmar för att hjälpa vår hälsa?

.....

.....

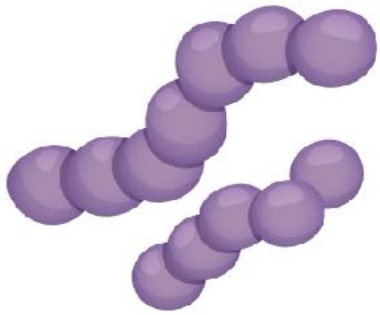
Vad är en av bakteriernas funktioner på huden?

- ☐ De gör huden mjukare
- ☐ De fungerar som en skyddsbarriär mot skadliga mikroorganismer
- ☐ De orsakar utslag

Vilka former kan de encelliga bakterierna ha?

- ☐ Runda och avlånga
- ☐ Trekantiga och fyrkantiga
- ☐ Ovala och stjärnformade

Svara på frågorna



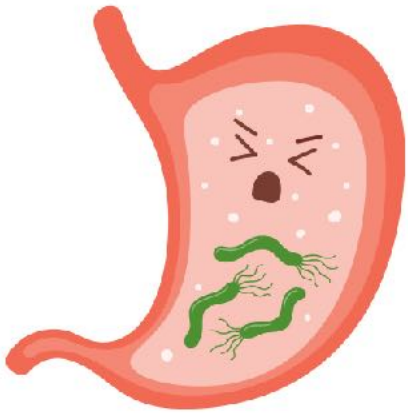
Hur förökar sig bakterier?

- ☐ De lägger ägg
- ☐ De delar sig
- ☐ De sprider frön

Varför är det viktigt att tvätta händerna innan man lagar mat?

.....

.....



Vad kan hända om bakterier hamnar i mat?

- ☐ De kan göra oss sjuka
- ☐ De kan hjälpa till att bryta ner maten
- ☐ De kan förbättra smaken

Vad används antibiotika till?

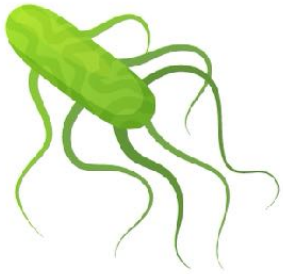
.....

.....

Varför måste man vara försiktig med att använda antibiotika för ofta?

- ☐ För att bakterierna kan bli starkare
- ☐ För att antibiotika kan ge huvudvärk
- ☐ För att bakterier kan bli resistenta och svårare att behandla

Salmonella



Är denna bakterie god eller ond?

☐ God
☐ Ond

Vad kan salmonella orsaka om den kommer in i kroppen?

.....

.....

Hur kan man undvika att bli sjuk av salmonella?

.....

.....

Lactobacillus



Är denna bakterie god eller ond?

☐ God
☐ Ond

Var i kroppen kan man hitta Lactobacillus?

.....

.....

Vad hjälper Lactobacillus till med?

.....

.....

Streptokocker



Är denna bakterie god eller ond?

☐ God

☐ Ond

Vad kan streptokocker orsaka om den kommer in i halsen?

.....

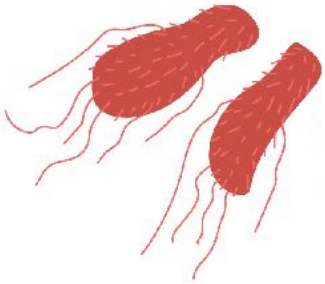
.....

Hur kan man behandla infektioner orsakade av **streptokocker**?

.....

.....

Escherichia coli



Är denna bakterie god eller ond?

☐ God

☐ Ond

Vad kan E. coli orsaka om den hamnar i vår mat?

.....

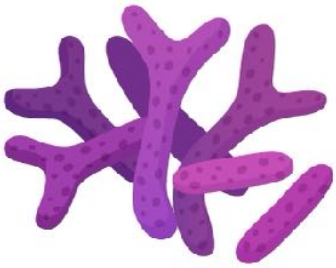
.....

Hur kan vi förhindra att bli sjuka av E. coli?

.....

.....

Bifidobacterium



Är denna bakterie god eller ond?

☐ God
☐ Ond

Var i kroppen hittar vi bifidobacterium?

.....

.....

Vad hjälper bifidobacterium till med?

.....

.....

_____ (Välj ytterligare en bakterie eller hitta på din egen)

Är denna bakterie god eller ond?

☐ God
☐ Ond

Vad kan den orsaka?

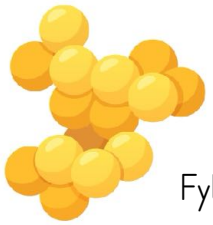
.....

.....

Hur kan vi förhindra att bli sjuka av denna bakterie eller hur hjälper den oss?

.....

.....



Begrepp

Fyll i lucktexten med de ord från ordlistan längst ner på sidan som passar.

I och på våra kroppar finns mängder av _____, som till exempel _____. De flesta bakterierna finns i tarmarna där de hjälper till med _____ och skyddar oss genom att stärka vårt _____. På huden fungerar de som en _____ och hindrar skadliga _____ från att ta sig in i kroppen.

Bakterier är _____ organismer. De kan ha olika former, som runda _____ eller avlånga _____, och de förökar sig genom att dela sig. När bakterier orsakar sjukdomar kan vi behandla dem med _____. Men om vi använder medicinen för ofta kan bakterierna bli _____, vilket gör dem svårare att bekämpa och kan leda till en allvarlig _____.



Ordlista

antibiotika, baciller, bakterier, encelliga, immunförsvar, infektion, kocker, matsmältningen, mikroorganismer, mikroorganismer, resistenta, skyddsbarriär.

Skriv ut och använd till att klistra in i arbetsböcker eller till aktiviteter och spel som Memory eller "Hör vi ihop".

mikroorganism	En mycket liten levande varelse som bara kan ses med mikroskop, till exempel bakterier eller virus.
bakterie	En liten, encellig organism som kan vara både nyttig och skadlig för oss.
matsmältning	Processen där kroppen bryter ner mat så att vi kan ta upp näring.
immunförsvar	Kroppens system som skyddar oss från sjukdomar och bekämpar skadliga bakterier och virus.
skyddsbarriär	Ett naturligt skydd som håller skadliga mikroorganismer borta, till exempel huden.
encellig	Organismer som bara består av en enda cell.

Skriv ut och använd till att klistra in i arbetsböcker eller till aktiviteter och spel som Memory eller "Hör vi ihop".

kocker	Runda bakterier.
baciller	Avlånga bakterier.
antibiotika	Medicin som dödar skadliga bakterier.
resistent	När bakterier blir immuna mot antibiotika och inte dör av medicinen.
immun	När kroppen kan försvara sig mot en viss sjukdom eller infektion.
infektion	När skadliga mikroorganismer, som bakterier eller virus, tar sig in i kroppen och gör oss sjuka.